

Torsten Harwardt dyn-a-mind



Atelier für Zukunftsgestaltung

Mentaltraining und Hypnose-Infoabend am 10.9.2022

In der „Landmarie, Schönes für Drinnen und Draußen“

Ort: 16356 Werneuchen Pommernstraße 27

Anmeldung info@landmarie.de www.landmarie.de

Marita Zinkler 015907605649

Mentaltraining und Hypnose, da geht noch was!

**Sie möchten etwas über die fast ungläublichen Möglichkeiten
von Hypnose und Mentaltraining wissen?!**

Dann sind Sie herzlich eingeladen!

- 🕒 Mentaltrainer und Hypnotiseur Torsten Harwardt
- 🕒 Online mit dabei Antje Soike Mentaltrainerin und Hypnotiseurin (ehemalige Top-Springreiterin)

- 🕒 Was ist eigentlich Hypnose
- 🕒 Haben wir Programme in uns, die uns steuern?
- 🕒 Wenn ja, wie kann ich darauf Einfluss nehmen?
- 🕒 Was ist Mentaltraining?
- 🕒 Wie nutzen Weltklassesportler diese Techniken?
- 🕒 Gibt es wissenschaftliche Untersuchungen zum Thema Hypnose?
- 🕒 Ist es möglich seine Selbstheilungskräfte zu beeinflussen?

Kostenpunkt: 29,00 € / Teilnehmer / es gib max. 10 Plätze

Derzeit sind noch 5 Plätze frei.

Die Informationsveranstaltung geht von 17:30 bis ca. 19:30

Herzliche Grüße

Marita Zinkler, Antje Soike und Torsten Harwardt

Dyn-a-mind
Mentaltraining
Hypnose
(Rauchentwöhnung)
Tiefenentspannung
Coaching/Supervision
Stressbewältigung
Teambildung
Kommunikation

Hinweis: Achtung dies ist kein Angebot für Therapie und Behandlung! Mentaltraining ist keine Therapie und die angebotenen Strategien ersetzen auch keine medizinische Behandlung!